

SENIOR

**REGIÓN
DE MURCIA**
MAYORES
DE 55 AÑOS



4

CIUDADES
PARA
DISFRUTAR
LA HISTORIA

300

DÍAS
DE SOL
AL AÑO

19

GRADOS
DE
TEMPERATURA
MEDIA

2

BALNEARIOS

252

KILÓMETROS
DE
COSTA



TE HACE
FELIZ





REGIÓN DE MURCIA

Las mejores experiencias para turistas con experiencia

Si tienes más de cincuenta y cinco años, es el momento de ser feliz y dedicarte el tiempo que te mereces. Y qué mejor lugar para hacerlo que Costa Cálida-Región de Murcia, con una oferta turística sin igual y un amplio catálogo de actividades de ocio, salud y relax. Recuerda que este es tu momento.

¿Qué dirías si pudieras viajar a un rincón de España donde hay dos mares, playas de aguas cristalinas, montañas y valles, extensas huertas, ciudades romanas y cartaginesas, monumentos medievales y modernistas, fiestas y festivales, alegría y vida? Este lugar existe. Se llama Región de Murcia.



COSTA CÁLIDA

Al buen tiempo, mejor cara

Con una temperatura media anual de 19°C y más de 300 días de sol año, la Región de Murcia es el destino ideal para pasar unos días inolvidables de descanso, ya sea invierno o verano. Las posibilidades son muy variadas: sol, naturaleza, cultura, salud... Todo ello acompañado de un sinfín de actividades y una excelente gastronomía para que disfrutes al máximo de tu mejor momento. Y por supuesto con hoteles y apartamentos turísticos de todas las categorías y equipados con las mayores comodidades. Haz realidad tus sueños.



LA MANGA Y EL MAR MENOR



El Mar Menor es una laguna de agua salada, salpicada de pueblos con encanto, y el lugar ideal para aquellos que busquen tranquilidad y playas poco profundas. Muchos lo consideran un balneario a cielo abierto debido a las buenas temperaturas de las que goza todo el año, a sus muchas horas de sol y a la elevada salinidad de sus aguas, que son muy recomendables y beneficiosas para la salud. A lo largo del Mar Menor encontrarás varios pueblos con encanto, San Pedro del Pinatar, famoso por sus baños de lodo; San Javier, con las playas de Santiago de la Ribera y Los Alcázares con su agradable paseo marítimo.

La Manga del Mar Menor es una amplia franja de tierra que está bañada por dos mares, el Mar Menor y el Mediterráneo. A lo largo de sus 24 kilómetros, destacan extensas playas de fina arena y excelentes infraestructuras turísticas que hacen de esta zona uno de los principales núcleos turísticos de la Costa Cálida.



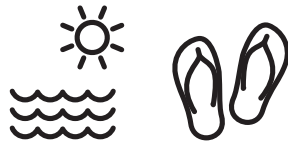
GOLF TODO EL AÑO

La Región de Murcia te ofrece la posibilidad de practicar el golf durante todo el año en sus 22 campos, con más de 300 hoyos de todos los niveles, y en un radio de 50 kilómetros. Muchos están ubicados en la zona de costa y se consideran de los mejores de Europa.

MAZARRÓN

Mazarrón se asienta en una amplia bahía abierta al Mediterráneo. En sus 35 kilómetros de costa puedes elegir entre dar un paseo por su monumental historia o bañarte en sus escondidas calas.

La erosión eólica y el agua han esculpido uno de los paisajes más peculiares de la Costa Cálida: las **Erosiones de Bolnuevo**. Unas formas caprichosas modeladas sobre areniscas blancas que te sorprenderán.



ÁGUILAS



El municipio más meridional de la Costa Cálida se extiende bajo la vigilancia de su hermoso castillo de **San Juan de las Águilas**. Un singular litoral compuesto por calas vírgenes y espacios inalterados.

Además de su riqueza monumental y arqueológica, en Águilas destacan los espacios naturales protegidos del **Parque Regional de Cabo de Cope** y el Paisaje Protegido de **Cuatro Calas**.



La Región de Murcia a un paso

EXCURSIONES PARA TODOS LOS GUSTOS

EXCURSIÓN A MURCIA

Murcia es un crisol de estilos artísticos con ejemplos de incalculable valor. Desde su origen ha mantenido una relación muy estrecha con la fértil vega del río Segura. Fundada en el año 831 por el emir de Córdoba Abderramán II, en el siglo XIII se incorporó al reino de Castilla. Aún conserva numerosas huellas de su esplendoroso pasado árabe. Adéntrate por su casco antiguo repleto de callejuelas con nombre de

gremios, como la zona comercial de Platería, Trapería y Vidrieros. Una de las tradiciones más arraigadas y multitudinarias son las **Fiestas de Primavera**, celebradas al finalizar la **Semana Santa** en la que procesionan las tallas del **maestro Salzillo**. ¡Acuérdate! Saborea su gastronomía y sus productos típicos, déjate llevar por el folclore y asómbtrate con sus trajes tradicionales.

CATEDRAL DE SANTA MARÍA

En la **Plaza Belluga** puedes encontrar dos de las joyas arquitectónicas de Murcia: el Palacio Episcopal del siglo XVIII, con fachada rococó; y la **Catedral de Santa María** (siglos XIV-XVIII), de fachada barroca ricamente adornada junto a la que se alza la impresionante torre de 92 metros. En el interior de la Catedral destaca la Capilla de los Vélez, un fantástico ejemplo del gótico tardío. El estilo barroco murciano también se puede admirar en la iglesia conventual de Santa Ana y las iglesias de Santo Domingo y San Nicolás.





↑ SANTUARIO DE LA FUENSANTA

Desde este lugar de peregrinaje, situado en lo alto de la sierra, puedes contemplar unas magníficas vistas de la ciudad y sus alrededores. Nuestra Señora de la Fuensanta es la Patrona de Murcia. Dos veces al año es acompañada en romería por numerosos devotos: en primavera y en septiembre, coincidiendo con su festividad.

REAL CASINO DE MURCIA

Su espectacular fachada neoclásica y su hermoso patio interior de influencia árabe conforman un conjunto arquitectónico declarado Monumento Histórico-Artístico Nacional y Bien de Interés Cultural. Es imprescindible que visites también el Salón de Baile y el Tocador de Señoras. Cerca del Casino, te resultarán de gran interés edificios relevantes del siglo XIX, como el **Ayuntamiento y el Teatro Romea, la pintoresca Plaza de las Flores y el bonito Paseo del Malecón**, puerta de entrada a la vecina huerta.



IR DE TAPAS

La gastronomía de Murcia es mundialmente conocida por sus verduras y hortalizas, además de por sus platos tradicionales. El buen clima permite tapear en sus animadas plazas y calles durante todo el año. Degusta la tortilla de habas, los michirones, el pastel de carne, las marineras, el pisto o el zarangollo. ¡Para chuparte los dedos!

EXCURSIÓN A CARTAGENA



El Puerto de Cartagena es uno de los más importantes y estratégicos de la costa mediterránea. El importante legado de las culturas milenarias que se asentaron en la antigua Carthago Nova se hace presente a cada paso.

Cerca del puerto puedes visitar la muralla de la ciudad, construida en el siglo XVIII por Carlos III; el Museo Nacional de Arqueología Subacuática (ARQUA); el edificio del concejo municipal, una joya de la arquitectura modernista de principios del

siglo XX o la antigua Catedral, la iglesia más antigua de Cartagena del siglo XIII, cuyos restos se encuentran en el Teatro Romano.

El festival internacional **La Mar de Músicas** pone ritmo étnico a las noches estivales. Y la festividad de **Carthagineses y Romanos** conmemora durante la segunda quincena del mes de septiembre la fundación de la ciudad por parte de los fenicios y la reconquista romana. Un espectáculo para todos tus sentidos.



↑ TEATRO ROMANO

El símbolo más importante de la Cartagena romana data del siglo I a. de C. y es uno de los teatros de esta época más relevantes de toda España. Visita los vestigios que se conservan y exponen en el **Museo del Teatro Romano**, el yacimiento arqueológico de **El Molinete** y las termas romanas de la ciudad. Te espera un apasionante viaje al pasado clásico.

→ PASEO POR LA DÁRSENA EN EL CATAMARÁN TURÍSTICO

Desde el mar, la ciudad de Cartagena te ofrece una visión diferente. Descubre a bordo de un moderno catamarán todos los rincones de la dársena natural de la ciudad, contemplando de cerca el sistema de fortificaciones defensivas de la bahía: castillos, fortalezas y baterías de costa. Sin duda, una experiencia fascinante.



PASEO POR LA CIUDAD

Si quieres conocer la Cartagena modernista, date un paseo por la Calle Mayor y sus bocacalles. Partiendo de la Plaza del Ayuntamiento, sal al encuentro de la **Casa Cervantes** y la **Casa Llagostera** con sus características torrecillas, rejas de hierro forjado y relieves alegóricos de bronce. **El Casino, el Gran Hotel y la Estación** completan un patrimonio arquitectónico que exhibe orgulloso el florecimiento económico de la Cartagena de finales del siglo XIX y principios del XX.



COMER UN CALDERO

En Cartagena puedes degustar el caldero, uno de los platos más típicos del Mar Menor. El ingrediente principal es el **arroz bomba** con denominación de origen Calasparra. Cocinado con un caldo de pescado fresco y ñoras, se suele servir con salsa de ajo. Y como broche, prueba el **Asiático**. Un café único y original preparado con leche condensada y brandy que se acompaña de canela, corteza de limón, un par de granos de café y unas gotitas de Licor 43. Un licor Premium de fama internacional que se elabora en esta ciudad costera.



EXCURSIÓN A LORCA

Lorca, conocida como la Ciudad de los Cien Escudos, ha sabido adaptarse a los nuevos tiempos sin perder sus arraigadas señas de identidad. Te impresionará su centro urbano, declarado **conjunto histórico-artístico** en 1964. Un rico legado que le ha otorgado el sobrenombre de Ciudad Barroca.

Desde el Paleolítico hasta la época romana han confluído aquí muy diversas culturas. Muestra de ello son los numerosos yacimientos arqueológicos, iglesias y conventos de diferentes épocas y estilos. O las casas señoriales y palacios barrocos, como la casa de la familia Mula y el **Palacio Guevara**.



LORCA TALLER DEL TIEMPO

El **Castillo de Lorca** era en su origen una alcazaba medieval y ahora se ha transformado en un escenario donde serás protagonista de un recorrido por el tiempo. Dentro del recinto amurallado del castillo se ubica el **Parador de Turismo**, con magníficas instalaciones y espectaculares panorámicas. **Lorca Taller del Tiempo** es un espacio abierto donde vivirás la historia, viajando al pasado a través de exposiciones, museos, itinerarios y divertidas actividades.

SINAGOGA

La sinagoga de Lorca, del siglo XV, está considerada única en el mundo por su estado de conservación y por ser la única sinagoga visitable actualmente en España que no fue transformada en iglesia posteriormente. Los restos del barrio judío lorquino permiten conocer cómo era la vida cotidiana de los judíos que ocuparon el barrio hace más de 500 años.





MUSEOS DE BORDADOS DEL PASO BLANCO Y DEL PASO AZUL

La **Semana Santa** lorquina, de Interés Turístico Internacional, conocida como la fiesta de **Blancos y Azules**, es una de las más espectaculares de la Región de Murcia. Aunque hay más cofradías, estas dos son las más importantes y su rivalidad exalta las emociones del público. Sus lujosos mantos bordados y sus estandartes se guardan en sus respectivos museos a la espera de salir a la calle cada año en el majestuoso desfile junto a tropas egipcias, dioses romanos en pesadas carrozas, cuadrigas, caballistas y tallas de vírgenes.



EMBUTIDO DE CHATO MURCIANO



Si algo destaca en la gastronomía de Lorca es el embutido de chato murciano. No dejes de saborear esta variedad de cerdo ibérico surgida en la Región de Murcia durante el siglo XIX a partir del cruce de razas autóctonas y extranjeras. Muchos restaurantes de la Región de Murcia cuentan con platos cuyo ingrediente principal es el chato murciano.

EXCURSIÓN A **CARAVACA DE LA CRUZ & CALASPARRA**



Caravaca de la Cruz aúna historia, milagros y devoción. Por algo es **Ciudad Santa**. Un lugar especial del noroeste de la Región de Murcia que no te dejará indiferente. Su pasado y su presente se han forjado en torno a la aparición de la **Santa Cruz**, que según cuenta la leyenda se produjo en el año 1232, cuando el rey moro Abu Zeid se convirtió al cristianismo.

El **Castillo de Caravaca** fue construido en el siglo XV por la orden de los Templarios.

Pero el principal monumento es la **Basilica-Santuario de la Vera Cruz**, que empezó a construirse hacia 1617 en las proximidades de la fortaleza. Te impactará su suntuosa fachada de mármol rojo, procedente de las canteras de Cehegín, así como las magníficas vistas de este encantador municipio murciano. En 1998 Su Santidad el Papa otorgó el **Año Jubilar Permanente** a Caravaca de la Cruz. Desde ese momento, tiene el privilegio de celebrar, cada siete años, el Jubileo Perpetuo junto a Santiago de Compostela, Santo Toribio de Liébana, Roma y Jerusalén. El próximo se celebrará en 2017.



MUSEO DE LA MÚSICA ÉTNICA DE BARRANDA

Situado a tan sólo 17 kilómetros de Caravaca, este es uno de los más importantes museos del mundo dedicados a la música. Te asombrarán sus piezas e instrumentos exóticos que proceden de 145 países de los 5 continentes.



MUSEO DE LA FIESTA

Ubicado en el antiguo Palacio del Marqués de San Mamés, en él podrás admirar los trajes cristianos y moros, así como ornamentos utilizados en las fiestas de la Santísima y Vera Cruz. Destacan también las vestimentas bordadas en seda y oro con las que se enjaezan los Caballos del Vino.

MERCADILLO ARTESANAL EL PEREGRINO

Se celebra el tercer domingo de cada mes, de octubre a junio. En este mercadillo podrás comprar productos tradicionales como turrones y dulces, panadería, quesería, embutidos, apicultura, artesanía en madera, esparto, bisutería o decoración. No faltan las degustaciones, las animaciones y las muestras artesanales.

GASTRONOMÍA

Las yemas de Caravaca son un dulce tradicional elaborado con caramelo y yema de huevo que hará las delicias de los paladares más golosos. El arroz es otro de los atractivos culinarios de esta zona del noroeste de la Región de Murcia. La calidad de sus variedades ha hecho que el arroz de Calasparra sea conocido a nivel mundial, siendo además el **primer arroz con Denominación de Origen en España**. Te sugerimos que pruebes los arroces típicos, como el arroz con pollo, con verduras, con conejo y caracoles o con alubiones.
¡Buen provecho!



SANTUARIO DE NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA DE CALASPARRA

Te recomendamos visitar también el Santuario de Nuestra Señora de la Esperanza, patrona de Calasparra. Construido en el interior de una gruta y tallado en roca, este conjunto arquitectónico único está ubicado en un entorno natural de belleza extraordinaria, junto a orillas del río Segura y a escasos kilómetros de Caravaca de la Cruz.

EXCURSIÓN AL VALLE DE RICOTE

Los municipios de **Abarán, Archena, Blanca, Cieza, Ojós, Ricote, Ulea y Villanueva del Segura** se encuentran en una fértil zona de cultivo que serpentea a orillas del Segura.

El curso tranquilo del río te llevará por tramos sinuosos con chopos, sauces y arbustos, tras los cuales se divisan los interminables campos de frutales y verduras.

Si existe todavía un lugar donde puedes apreciar la influencia de la cultura árabe, sin duda es en el Valle de Ricote. Los árabes dejaron su legado en esta vega y sus vestigios perviven en un rudimentario pero eficaz sistema de riego.

En este Valle se ubica el Balneario de Archena, donde el agua se convierte en la esencia para la salud y el bienestar. Conocidas desde la época romana por sus propiedades curativas, estas aguas brotan aún del suelo a una temperatura de 50° C.



↑ VISITA A BLANCA



Blanca es una localidad que, paradójicamente, era conocida hace siglos como La Negra debido al color de las rocas que la rodean. Entre sus más importantes edificaciones destacamos la iglesia de San Juan Evangelista del siglo XVI; la Casa del Conde y el Teatro Victoria. También merece la pena visitar el Centro de Interpretación de la Luz y el Agua.



↑ VISITA A OJÓS

Entre la ladera de la montaña gris y los campos de cultivo de hortalizas a orillas del río Segura se encuentra Ojós cuyo nombre proviene del árabe "hosos", que significa huerto. Mantiene viva sus costumbres y una peculiar fisonomía: estrechos callejones moriscos, el arte culinario en la lumbre... Su historia, como la de todo el Valle de Ricote, está muy ligada a la expulsión de los moriscos en el año 1618.

MUSEO DEL ESPARTO

El Museo del Esparto y las Antigüedades de Archena acoge innumerables piezas artesanas realizadas con esparto, aperos y herramientas de labranza huertana. De sus objetos despertará tu curiosidad una réplica en esparto de la Iglesia San Juan Bautista.

RUTA DE LAS NORIAS

Si hay algo que caracteriza a Abarán son sus norias. De hecho, es el municipio con más norias de toda España y todavía conserva en uso la noria de mayor tamaño en Europa. Esta excursión te guía por cuatro de las incontables norias, cuya función es elevar el agua del río para poder regar las zonas más alejadas.



GASTRONOMÍA



La sensibilidad morisca del Valle de Ricote perdura en su gastronomía. No podrás volver a casa sin hacer hueco en tu maleta a alguna de las delicias que esta tierra te ofrece. Los **borrachos de Ojós**, las **picardías de Abarán**, los cordiales de almendra o las mieles caseras son algunos de los souvenirs que te harán recordar tu viaje. Pero quizás el secreto mejor guardado es el **vino de Ricote**, con un aroma y sabor únicos. ¡A tu salud!

EXCURSIÓN AL **PARQUE MINERO DE LA UNIÓN**



La Unión te ofrece la posibilidad de sumergirte en una explotación minera al aire libre para conocer cómo era la minería desde la extracción hasta el lavado del mineral y la fundición posterior. En el **Parque Minero** de esta localidad podrás ver de cerca un amplio legado, el taller de máquinas, las excavaciones, los hornos y las chimeneas de una industria muy importante en el siglo XIX. El tren minero te hará más cómoda la excursión a este entorno lleno de autenticidad.





← LA CATEDRAL DEL FLAMENCO

El **Antiguo Mercado Público** de La Unión es conocido como la catedral del flamenco. Cada mes de agosto acoge el Festival Internacional del Cante de las Minas, uno de los certámenes de flamenco más importantes del mundo. Junto a las máximas figuras, las jóvenes promesas que aspiran a ganar el trofeo de la Lámpara Minera actúan en el escenario modernista del Antiguo Mercado Público y la Mina Agrupa Vicenta. Una cita obligada si te atrae el sentimiento del baile y el cante flamenco.



MINA AGRUPA VICENTA

Uno de los principales atractivos es la visita de la mina subterránea Agrupa Vicenta, con más de 4.000 m²: Salas espectaculares y un lago subterráneo de aguas rojizas tinto por el efecto de la pirita te esperan a 80 metros de profundidad. Además, en ocasiones, podrás disfrutar de una actuación flamenca en su interior, lo que garantiza una acústica única en el mundo.



FÁBRICA LICOR 43

No muy lejos de La Unión, en las proximidades de Cartagena, te aconsejamos visitar la fábrica de un famoso licor español, el Licor 43. Creado en 1924, se dice que su elaboración parte de una receta secreta con más de 2.000 años de antigüedad. Su nombre proviene de los 43 enigmáticos ingredientes. ¿Te atreves a descubrirlos?



EXCURSIÓN RUTAS DEL VINO

JUMILLA, BULLAS O YECLA

El vino es mucho más que el jugo obtenido del fruto de la vid. Es una manera de entender la vida. Las Rutas del Vino de la Región de Murcia te harán vivir la cultura vitivinícola por dentro. Descubre unas tierras que desde los iberos y los romanos se dedican al cultivo de las viñas y a la elaboración de vinos de gran calidad.

La uva más característica de la Región de Murcia es la Monastrell. Una variedad tinta de racimos pequeños y apretados que se adapta perfectamente a las condiciones medioambientales de estas tierras. De ella se obtienen vinos con mucho color y cuerpo en una gama muy amplia y de calidad.

Las **tres Denominaciones de Origen Jumilla, Bullas y Yecla** se extienden por más de 35.000 hectáreas destinadas al viñedo. Y te ofrecen vinos de gran prestigio entre el público de todo el mundo; bodegas que conjugan tradición con nuevas tecnologías de vinificación; restaurantes y alojamientos enclavados en singulares escenarios. Saborea una amplia oferta de tintos, rosados y blancos para todos los paladares. Recorre los caminos del vino entre viñedos y bodegas, degustando a cada paso el aroma añejo de una arraigada costumbre. Rompe con la rutina del día a día.



RUTAS DEL VINO

La Región de Murcia cuenta con **tres Rutas del Vino: Jumilla, Bullas y Yecla**. Todas ellas certificadas por la Asociación Española de Ciudades del Vino (ACEVIN). Una de las mejores formas de disfrutar de la cultura del vino es que disfrutes de las rutas del vino, con visitas a bodegas, catas y cursos de enoturismo. Esta actividad está necesariamente ligada al disfrute de las enotecas, de los restaurantes, de los mercadillos tradicionales y de las tiendas especializadas que se reparten por los municipios. Todo un lujo para tus sentidos.



EXCURSIÓN A LOS LODOS DEL MAR MENOR

SAN PEDRO DEL PINATAR



Las particulares condiciones climatológicas del Mar Menor, con un alto porcentaje de horas de sol al año y una elevada salinidad, han propiciado que en su extremo norte, en las Charcas de las Salinas, se fueran depositando durante siglos lodos muy apropiados para tratamientos terapéuticos, formando la mayor zona de lodoterapia al aire libre de toda Europa, en el espacio natural protegido de las Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar.

Los lodos del Mar Menor tienen un alto porcentaje de arenas finas y muy finas (lodos y arcillas), una

elevada composición de cationes como calcio y magnesio o aniones como cloruro y sulfato, y un PH básico. Esto los convierte en un gran remedio para muchos tipos de patologías de la piel. Además, su alta temperatura les hace también apropiados como antiinflamatorios en caso de reumatismo, artritis, gota y rehabilitaciones después de fracturas óseas. La salinidad de las charcas cristalizadoras es similar a la del Mar Muerto. Diversos centros de talasoterapia del Mar Menor utilizan estos lodos como base de diversos tratamientos terapéuticos y de belleza corporal.



INDICACIONES

- Procesos dolorosos del aparato locomotor.
- Enfermedades inflamatorias de la piel.
- Secuelas de enfermedades neurológicas.
- Alteraciones psicosomáticas.

APLICACIÓN

- Los baños de lodo te los puedes aplicar mediante una espátula o con la propia mano.
- Conviene empezar con aplicaciones puntuales de pequeña extensión y de una hora como máximo de duración.
- Si no se presentan efectos secundarios, puedes aumentar progresivamente la duración y grosor de la capa aplicada.
- Es mejor efectuar los baños al sol y en época de calor, para que la capa de arcilla seque bien y rápido.
- Entre tratamiento y tratamiento debes lavarte el miembro afectado con agua salada.

TURISMO DE SALUD Y MÉDICO

EN BUENAS MANOS

Murcia es una región de salud desde hace siglos. Las civilizaciones romanas, árabes y judías se asentaron en nuestras tierras por sus aguas curativas, y las utilizaron para sus beneficios. No encontrarás un lugar mejor para relajar cuerpo y mente. Desde los balnearios del interior hasta los hoteles y spas de la costa, en la Región de Murcia podrás disfrutar de los mejores tratamientos de salud y belleza. Ponte en buenas manos y deja que te cuiden. Las buenas temperaturas y las horas de sol del Mar Menor, junto con la alta salinidad de sus aguas y sus elevadas concentraciones de minerales hacen de este destino el mejor para recuperarte del cansancio acumulado.

Varios centros de talasoterapia, balnearios y spas ofrecen las últimas novedades en tratamientos médicos, belleza y de bienestar específicos para problemas respiratorios y óseos. Además, en esta zona encontrarás los famosos lodos del Mar Menor, muy populares por sus efectos terapéuticos y dermatológicos.

Y mientras recibes tu tratamiento podrás disfrutar de una estancia inolvidable, sumergiéndote en un mundo lleno de cuidados y mimos en los diferentes balnearios, centros de talasoterapia y spas de la región, que harán que te sientas como en casa durante tu recuperación.



COSTA CÁLIDA CARES



CENTROS DE TALASOTERAPIA

La talasoterapia incluye tratamientos con agua marina, en su entorno natural y con radiación solar. A través de estos cuidados se diluyen la fatiga, el estrés, el cansancio y el malestar, propiciando una sensación de bienestar y frescura. ¡Disfruta de un mar de salud!

Los centros de talasoterapia más importantes están en pleno Mar Menor, en el municipio costero de San Pedro del Pinatar, y disponen de servicios médicos que informan y asesoran sobre los tratamientos.



BALNEARIOS

En la Región de Murcia encontrarás modernas instalaciones termales que conservan el encanto decimonónico. En ellas puedes darte un respiro y pasar unos días de descanso en plena naturaleza, rodeado de silencio y paz.

Un paraíso de curación minero-medicinal muy recomendable para el tratamiento de afecciones óseas, musculares, respiratorias y dermatológicas, así como para los procesos de rehabilitación.

SPAS

Desde el principio de los tiempos, muchas civilizaciones ya calentaban el agua para relajarse, renovarse y cuidarse. La Región de Murcia cuenta con numerosos spas, donde la filosofía de salud es lo más importante y donde disfrutarás de circuitos y modernos y ancestrales tratamientos.

HOSPITALES Y CENTROS MÉDICOS

En la Región de Murcia la profesionalidad, la innovación y la calidad se unen para ofrecerte establecimientos hoteleros de salud y hospitales para cubrir todas las necesidades del turismo de salud.

Costa Cálida Cares te ofrece una oferta integral para todos los gustos en entornos únicos de la Región de Murcia. En nuestros centros médicos podrás realizar tratamientos como:

Chequeos generales
Chequeos específicos
(ginecológico, urológico,
cardiovascular)
Cirugía general
Cirugía maxilofacial
Oftalmología
Otorrinolaringología
Cirugía traumática
Cirugía plástica estética y
reparadora, cirugía ortopédica





Costa Cálida
Región de Murcia

murciaturistica.es 🔍