



### Mar Mediterráneo

**PLUS D'INFORMATIONS**  
 Centre des Visiteurs Las Cobaticas  
 Tel. +34 968 228 984 / +34 649 227 582  
 infoalblanque@car.m.es

www.murcianatural.car.m.es  
 Paraje las Cobaticas, s/n  
 C.P.: 30.385 Cobaticas.  
 Los Belones  
 Cartagena. Murcia



 @Calblanquepr

-  Autoroute
-  Route voisinage
-  Route locale
-  Limite du Espace Naturel Protégé
-  Sentier Grand Randonnée GR-92
-  Sentiers du parc naturel
-  Déviation sentier minière
-  Accès à la plage
-  Zugang zum Strand

-  Centre des Visiteurs
-  Parking
-  Point de vue
-  Début de sentier
-  Phare
-  Observatoire des oiseaux
-  Batterie militaire
-  Sentier botanique
-  Porte-vélos
-  Sentier accessible
-  \*Réserve Géomorphologique. Circulation interdite



Plage Negrete

## PARC RÉGIONAL DE CALBLANQUE, MONTE DE LAS CENZAS, CENIZAS ET PEÑA DEL ÁGUILA

Il s'étend sur 2800 hectares et est situé à l'extrême côte orientale de la Région de Murcia, entre Portmán et le Cap de Palos.

Dans cet Espace Protégé, vous trouverez des plages, des forêts, des maquis, des ravines ou des falaises. Cette grande variété d'environnements favorise l'habitat de nombreuses espèces de faune et de flore, certaines sont très exclusives ou menacées comme le cyprès de Cartagena, la ciste de Cartagena, le fartet, un petit poisson, ou l'aigle de Bonelli.

Il se distingue également par sa diversité géologique et son patrimoine culturel, car il conserve des éléments tels que la batterie militaire des Cenizas ou la voie romaine, ainsi des éléments qui révèlent sa tradition salinière, agricole ou minière.

### Services à usage public



	Parking	Tables et bancs	Toilettes	Point de vue	Sentier	Information	Point de recharge des véhicules	Porte-vélos
Las Cobaticas	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓
El Atochar	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓

Il n'y a pas de points de vente de nourriture et d'eau à l'intérieur du parc régional. Pour ces services, nous vous recommandons de vous rendre dans les villes les plus proches telles que Los Belones, Cabo de Palos ou Portmán.

### Pendant votre visite



Laissez votre véhicule à parkings autorisés.



Marchez sur les passerelles et sentiers autorisés, créer raccourcis détériorent le sol.



Soyez responsable des déchets que vous produisez, utilisez les conteneurs situés à l'entrée du parc. N'oubliez pas que les cigarettes et la nourriture sont aussi des déchets.



Respectez la faune et la flore. La collecte n'est pas autorisée.



Presque tout le territoire du Parc Régional sont la propriété privée.



N'oubliez pas que faire du feu est interdit.



Gardez votre animal en laisse et n'oubliez pas de nettoyer ses excréments. Les règlements municipaux n'autorisent pas la présence d'animaux sur les plages toute l'année.



Évitez de faire du bruit car c'est gênant à la faune et aux autres visiteurs.



Appelez le 112 si vous voyez des traces d'une tortue de mer ou de tout autre animal blessé ou mort.

### Profitez du Parc Régional



RANDONNÉES HOMOLOGUÉES DANS LE PARC RÉGIONAL	Début	Fin	Distance	Temps estimé	Circulaire	Observations
<b>Sentier Grand Randonnée</b> GR-92	Crique Reona	Portmán	20 km	4 h 30 min	No	Parties du sentier qui traversent le Parc
<b>Parties du GR-92 qui traversent le Parc</b>	Crique Reona	Point de vue de la Pointe Noire	2,3 km	50 min	No	Parties non autorisées pour les bicyclettes. Présence de constructions militaires et de falaises.
	Point de vue de la Pointe Noire	Plage Larga	3,4 km	50 min	No	Parties inondables
	Plage Larga	Crique du Barco	5 km	1 h 15 min	No	Parties du sentier qui traversent falais
	Crique du Barco	Mont Monte de las Cenizas	4 km	50 min	No	
	Mont Monte de las Cenizas	Voie romaine (extrémité ouest)	3,5 km	1 h 15 min	No	
<b>Sentier Cabezo de La Fuente</b> PR-MU 1	Centre des Visiteurs Las Cobaticas	Centre des Visiteurs Las Cobaticas	7,8 km	2 h 30 min	Si	Il comprend des parties communes avec les véhicules et des parties non adaptées aux bicyclettes.
<b>Sentier Monte de las Cenizas</b> PR-MU 2	Croisement de routes Portmán-Los Belones, Llano del Beal	Point de vue du Monte de las Cenizas	3 km	50 min	No	Présence de constructions militaires et de falaises.
<b>Sentier Llano del Beal</b> PR-MU 3	Llano del Beal	Voie romaine (extrémité ouest)	6,4 km	1 h 30 min	No	Bicyclettes non autorisées dans la Voie romaine.



Aigle de Bonelli (Aquila fasciata)



Vue panoramique du Coteau des Mosquitos



Batterie militaire des Cenizas

### Parkpfade

#### SENTIER DE LA DUNE FOSSILE

Ce petit sentier vous mènera vers un ancien fond marin déclaré Zone de Réserve Géomorphologique.

Type: Circulaire  
Distance: 2 km  
Durée estimée: 25 min  
Départ et arrivée: Parking El Atochar  
Difficulté: Facile



Vue du Cabezo de la Fuente

#### SENTIER DE LA MINIÈRE

Au sein d'une forêt mixte de pins et de cyprès de Carthagène, vous trouverez les traces de l'activité minière.

Type: linéaire  
Distance et durée estimée: 2 km 35 min.  
Début: bifurcation au PR-MU 3 (sur la RM-F42).  
Fin: mirador de la Peña del Águila.  
Difficulté: moyenne



Point de vue du Aigle

Existence de puits de mine. Ne pas abandonner l'itinéraire établi

#### Variante par le Col du Mosquitos

Type: circulaire  
Distance et durée estimée: 5,1 km, 2h.\*  
Départ et arrivée: déviation sur le PR-MU3 (sur la RM-F42).  
Difficulté: moyenne

\*Ajouter 2 km (aller-retour) par le tronçon du PR-MU3 jusqu'à la zone de stationnement au pied du Mont de Las Cenizas.